

Gezond Optimisme vs. Toxische Positiviteit


Herken je Symptomen in Jouw Organisatie?

Gezond Optimisme

- Het beste mogelijke resultaat voorzien
- Hoop hebben
- Omgeving veilig maken
- Aanmoedigen van zich uitspreken
- Eerlijke gevoelens en zorgen uiten
- Bekende problemen aanpakken

Toxische Positiviteit

- Zaken rooskleuriger voorstellen dan ze zijn
- Een onveilige omgeving in stand houden
- De realiteit negeren
- Gevoelens afwijzen
- Zorgen/risico's niet uitspreken
- Bekende problemen negeren

Lees verder...
Vier Aanbevelingen 

**NC
BG**

Tip 1: Leiderschap En Realisme Aan De Top

Zorg Voor Eerlijkheid Van Bovenaf!

- ✓ **Open en eerlijke communicatie:** Moedig leiders aan transparant te zijn over uitdagingen.
- ✓ **Erken de moeilijkheden:** Laat zien dat het oké is om uitdagingen en fouten te erkennen.
- ✓ **Bouw vertrouwen op:** Creëer een cultuur waarin eerlijkheid, vertrouwen en respect bevordert.



Lees verder...
Tip 2 

NC
BG

Tip 2: Authenticiteit Boven Gedwongen Positiviteit

Authentiek Zijn Is Krachtig!

- ✓ **Weersta toxische positiviteit:** Moedig het uiten van ware gevoelens en oprechte feedback aan.
- ✓ **Creëer een ondersteunende omgeving:** Zorg voor een cultuur waarin constructieve kritiek wordt gewaardeerd.
- ✓ **Bevorder persoonlijke en organisatorische gezondheid:** Focus op authentieke interacties om de algehele gezondheid te verbeteren.



Lees verder...
Tip 3 

NC
BG

Tip 3: Balans Tussen Positiviteit en Realisme

Vier Successen, Leer Van Tegenslagen!

- ✓ **Vier successen:** Erken en vier behaalde successen binnen het team.
- ✓ **Leer van mislukkingen:** Gebruik tegenslagen als leermomenten om veerkracht te bouwen.
- ✓ **Betrokken en oprecht team:** Stimuleer een cultuur waar eerlijkheid en betrokkenheid de basis vormen.



Lees verder...
Tip 4 

NC
BG

Tip 4: Creëer Ruimte voor Emotionele Eerlijkheid

Een Veilige Haven Om Te Delen!

- ✓ **Implementeer regelmatige check-ins:** Moedig open gesprekken en voer ze regelmatig.
- ✓ **Meer dan procedureel:** Zorg dat deze gesprekken diepgang hebben en verankerd zijn in de cultuur.
- ✓ **Ondersteun mentale gezondheid:** Sta medewerkers toe hun gevoelens over werk en persoonlijke uitdagingen te delen.



Lees verder...
NCBG 

NC
BG

NCBG helpt

met pragmatische en efficiënte ondersteuning bij het verbeteren van uw interne organisatie.



- Volg @NCBG op LinkedIn
- Bezoek: ncbg.nl
- Lees meer over veranderen en groei: ncbg.nl/media
- Neem contact op: info@ncbg.nl of via 06 1774 0890

NC
BG Navigate Change
Boost Growth